

HUBUNGAN PERSEPSI PENGUNGKAPAN DIRI DENGAN HARGA DIRI PADA REMAJA



SKRIPSI

Untuk memenuhi persyaratan mencapai Sarjana Keperawatan

Oleh:

TRISNA WIDAYANTI

NIM G2B 003 219

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG, JULI 2007**

HALAMAN PERSEMBAHAN

Thanks To Allah SWT terima kasih untuk semua karuniamu yang kamu berikan kepada hambamu, tanpa kasih sayang dan rasa cintamu, Wiwied tidak akan menjadi apa-apa, I Love U Forever.....

Bapak, Ibu & adik-adik Tercinta, terima kasih atas Doa yang tiada henti-hentinya diberikan kepada Wiwied, kesabaran untuk mendengarkan seluruh keluh kesal Wiwied, kepercayaan, dukungan, Motivasi yang diberikan kepada Wiwied selama ini, adik Fajar yang selalu menolong nyariin buku buat kakakmu tersayang ini he...10x & Yayan Adik yang paling kecil dan paling bandel tapi Wiwied tetap sangat menyayangi kalian berdua;-) jika tanpa kasih sayang dan rasa cinta dari kalian semua Wiwied tidak akan bisa sampai disini, ini semua Kupersembahkan untuk kalian.....

Thanks to Bu Sari Sudarmiati, S.kp, maaf ya Bu Wiwied sudah banyak nyusahin Ibu & Terima kasih atas bimbingannya selama ini, Wiwied akan berusaha dan terus berusaha untuk menjadi lebih baik lagi.

For My Best Friend in Wisma Sri, Didit makasih ya untuk selalu memberikan semangat pada temammu ini jangan pernah lelah y karena temammu ini selalu memerlukannya he...10x Thank U..., For Sim-A IQ yaaah he...10x, de El, El, Thank U.....

For rekan-rekan seperjuangan A4 selalu tetep semangat ya & keluarga besar Program Studi Ilmu Keperawatan Makasih ya, Wiwied merasa beruntung bisa bergabung bersama Keluarga ini dan ini merupakan suatu kebanggaan tersendiri bagi Wiwied;-)

Pengesahan Skripsi

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul:

**HUBUNGAN PERSEPSI PENGUNGKAPAN DIRI DENGAN
HARGA DIRI PADA REMAJA**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Trisna Widayanti

NIM : G2B 003 219

Telah disetujui untuk direview dan dinyatakan
telah memenuhi syarat sebagai skripsi

Pembimbing, 26 Juli 2007



Sari Sudarmiati, S.Kp

Nip. 132 300 433

Pengesahan Skripsi

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul:

**HUBUNGAN PERSEPSI PENGUNGKAPAN DIRI DENGAN
HARGA DIRI PADA REMAJA**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Trisna Widayanti

NIM : G2B 003 219

Reviewer I,



Bambang Edi Warsito, S.Kp, M.Kes

Nip. 140 239 056

Reviewer II,



Untung Sujianto, S.Kp, M.Kes

Nip. 140 307 785

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat , karunia dan hidayah-Nya yang tak pernah putus sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul: *“Hubungan Persepsi Pengungkapan Diri Dengan Harga Diri Pada Remaja”*.

Proposal ini disusun untuk memenuhi tugas mata ajar skripsi diprogram studi ilmu keperawatan. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mendapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh Karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dra. Setyowati, Skp, M.App, Sc, Phd, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.
2. Ns. Nurullya Rachma, Skep, sebagai dosen wali yang tidak henti-hentinya memberi dukungannya.
3. Sari Sudarmiati, Skp, sebagai pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Bambang Edi Warsito S.Kp, M.Kes dan Untung Sujianto S. Kp, M.Kes sebagai Reviewer yang telah memberikan banyak masukan kepada peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
5. Kedua orang tua untuk doa dan kepercayaanya selama ini serta adik-adikku untuk segala dukungannya.
6. Teman-teman seperjuangan A4, terima kasih atas dukungan dan semangatnya selama ini serta keluarga besar PSIK FK Undip terima kasih atas motivasinya selama ini.

7. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis merasa proposal penelitian ini masih banyak kekurangan dalam penyusunannya, sehingga penulis berharap adanya kritik yang membangun dan masukan dalam usaha untuk perbaikan lebih lanjut.

Semarang, Juli 2007

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSEMBAHAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Persepsi.....	7
1. Pengertian Persepsi	7
2. Faktor-faktor yang berperan dalam persepsi	7
3. Proses terjadinya persepsi.....	8
4. Fungsi Persepsi	9

B. Pengungkapan Diri.....	10
1. Pengertian Pengungkapan Diri	10
2. Dimensi Pengungkapan Diri.....	10
3. Ciri Pengungkapan Diri Positif dan Negatif.....	13
4. Faktor yang Mempengaruhi Pengungkapan Diri.....	14
C. Remaja.....	17
1. Pengertian	17
2. Ciri-ciri Masa Remaja	17
3. Dimensi Remaja.....	22
4. Perkembangan Remaja	24
5. Tugas Perkembangan Remaja.....	25
D. Harga diri.....	27
1. Pengertian	27
2. Aspek Harga Diri	28
3. Ciri-ciri Harga Diri Tinggi dan Harga Diri Rendah.....	31
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Harga Diri.....	32
E. Kerangka Teori	34

BAB III METODE PENELITIAN

A. Kerangka Konsep.....	35
B. Hipotesa Penelitian	35
C. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	35
D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	36
E. Tempat Penelitian	38
F. Definisi Operasional dan Variabel Penelitian	38

G. Alat Pengumpulan Data dan Cara Pengumpulan Data	42
H. Teknik Pengolahan dan Analisis Data	45
I. Etika penelitian	48
 BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Lokasi Penelitian	49
B. Karakteristik Umum Responden.....	50
 BAB V PEMBAHASAN	
A. Karakteristik Umum Responden.....	57
B. Persepsi Pengungkapan Diri	58
C. Persepsi Harga Diri	59
D. Hubungan Pengungkapan Diri dengan Harga Diri pada Remaja	60
E. Keterbatasan penelitian	61
 BAB VI PENUTUP	
A. Kesimpulan	63
B. Saran.....	64
 DAFTAR PUSTAKA	
 LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Nomor tabel	Judul Tabel	Halaman
1	Distribusi frekuensi umur remaja SMU juni 2007	50
2	Distribusi frekuensi jenis kelamin remaja SMU juni 2007	50
3	Distribusi frekuensi jumlah responden pada masing-masing kelas dari SMU Juni 2007	51
4	Distribusi frekuensi agama remaja SMU juni 2007	52
5	Distribusi frekuensi pengungkapan diri remaja SMU Juni 2007	53
6	Distribusi frekuensi harga diri remaja SMU juni 2007	54
7	Hubungan persepsi pengungkapan diri dengan persepsi harga diri pada remaja	55

DAFTAR GAMBAR

Nomor gambar	Judul Gambar	Halaman
1	Kerangka Teori	34
2	Kerangka Konsep	35

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor

Lampiran

- | | |
|----|--|
| 1 | Jadwal penelitian |
| 2 | Permohonan Ijin Penelitian |
| 3 | Permohonan Menjadi Expert Kuesioner Peneltian |
| 4 | Permohonan Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Penelitian |
| 5 | Surat Pengantar Responden |
| 6 | Lembar Persetujuan Responden |
| 7 | Kuesioner Penelitian |
| 8 | Reliability |
| 9 | Tabulasi Data Responden |
| 10 | Crosstabs |
| 11 | Pie Chart |

ABSTRAK

Trisna Widayanti

Judul:

**Hubungan Persepsi Pengungkapan Diri Dengan Harga Diri Pada Remaja SMU
(x + 63 hal + 7 tabel + x lampiran)**

Latar belakang: Masa remaja merupakan masa yang penuh gejolak. Berbagai perubahan yang dialami remaja tersebut memerlukan penyesuaian diri dari remaja. Dalam menyesuaikan diri, remaja dituntut adanya kemampuan dalam mempersepsikan pengungkapan diri pada orang lain dan menerima dirinya sendiri sehingga remaja memiliki harga diri yang tinggi.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif non experimental dengan pendekatan deskriptif dan digunakan Uji *chi square*. Responden adalah siswa kelas 1 dan 2 SMA 1 Semarang. Penelitian ini menggunakan teknik sampling dengan *purposive sampling* dan didapatkan 90 responden dan pengumpulan data dilakukan dengan menyebarkan kuesioner.

Hasil: Penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden berusia 15 tahun (21,1%), 16 tahun (55,6%), 17 tahun (23,3%), persepsi pengungkapan diri negatif (47,8%), persepsi pengungkapan diri positif (52,2%), persepsi harga diri rendah (48,9%) dan persepsi harga diri tinggi (51,1%).

Kesimpulan: Dari hasil uji korelasi yang dilakukan didapatkan bahwa ada hubungan antara persepsi pengungkapan diri dengan harga diri pada remaja dengan ($P\text{value} < 0,005$).

Kata kunci : Pengungkapan diri, harga diri, Remaja

Daftar pustaka: 35 (1964 - 2007)

ABSTRACT

Trisna Widayanti

**Correlation Between Perception of Self Disclosure with Self Esteem at
Highschool Adolescents**

xiii + 64 pages + 7 tables + 2 pictures + 11 enclosures

Background: Adolescence is a period which full of distortion. Various changes that experienced of the adolescent need adjustment or adaptation. In this adaptation process, adolescents are claimed to have the ability in perception of self disclosure to others and accept their own condition so they have high self esteem.

Method: This research is non experimental quantitative research with descriptive approach and used Chi Square Test. The respondent are students of class 1 and 2 in Semarang I Highschool. Sampling technique using purposive sampling and got 90 people. Data collecting using questionnaire.

Result: The result showed that majority of respondents are having age 15 years (21,1 %), 16 years (55,6 %), and 17 years (23,3 %). Negative self disclosure perception (47, 8 %), positive self disclosure perception (52,2 %); Low self esteem perception (48,9 %) and high self esteem perception (51,1 %).

Conclusion: From the result of correlation test, can be known that there is correlation between perception of self disclosure with self esteem at highschool adolescents with ($Pvalue < 0,005$).

Keywords : self disclosure, self esteem, adolescence

References : 35 (1964 - 2007)